



Recevez, chaque vendredi, notre newsletter gratuite :

- [Accueil](#) | [Actualité](#) | [Logiciel RH](#) | [Site emploi](#) | [Formations en RH](#) | [Agence RH](#) | [International et Expatriation](#) | [FocusRH TV](#)
[Conseil RH](#) | [Ecoles-Entreprises](#) | [Intérim](#) | [Protection sociale](#) | [Formation](#) | [Forum](#) | [Librairie](#)

Rechercher

Logiciel RH -> Autres logiciels de niche -> A la une
publié le 17/12/2007

Envoyer cet article à un ami

Sélection emploi ▼

Talents.fr

- Directeur business academy
April Group
- Responsable des Ressources Humaines
Fondation Royaumont
- Chef de Projets on line (H/F)
Fidelis
- Directeur de Ressources humaines
Société de distribution de solutions en téléphonie

Sélection formation ▼



- Journée Nationale de la Paie
1 jour
- Maîtriser l'incidence des absences en paie
2 jours
- Gérer et suivre le temps de travail
2 jours
- Incidences en paie de la réforme des heures supplémentaires
1 jour

Dans la même rubrique ▼

- Quand la sémantique devient un outil des Ressources Humaines
- Identifier et développer les potentiels : Le cabinet ES TETE applique les solutions PERFORMANCE d'une façon pertinente chez EMINENCE, leader du sous-vêtement masculin.
- NEEVA facilite la décentralisation des processus RH avec des logiciels exclusivement Web 2.0
- Profilsoft : le partenaire recrutement de tous les services RH
- La gestion de la formation et des compétences en Web 2.0

Sportonus : quand la performance passe par le physique



La société de formation, de conseils et d'accompagnement individuel développe un nouveau programme : Base 1. Ce dernier est destiné à évaluer les capacités physiques, l'hygiène alimentaire et la gestion du stress des salariés. Selon les résultats obtenus, le salarié dispose de conseils pour parvenir à un équilibre et gagner ainsi en performance dans l'entreprise.

« Mangez, bougez ! » Le leitmotiv initié par le ministère de la Santé, de la jeunesse et des sports trouve un écho auprès de la société Sportonus. Cette dernière a développé un programme, Base 1, destiné à réconcilier les salariés avec

l'activité physique, l'hygiène alimentaire et la gestion du stress. Sandrine Mialocq, chargée de commercialisation du programme, explique : « Nous sommes partis de deux constats pour créer ce programme. Tout d'abord, chacun est différent et nécessite donc une réponse adaptée. Ensuite, pour arriver à un juste équilibre, il existe trois facteurs indissociables chez l'homme : le physique, l'émotionnel et le mental. » Le programme doit donc répondre à ces deux constats. L'intérêt pour l'entreprise est simple. En aidant ses salariés à trouver un bon équilibre, elle favorise le développement de leur performance et de leur motivation.

Un bilan complet

Le procédé est simple. En une trentaine de minutes, le salarié remplit un questionnaire sur ses capacités physiques, ses réactions face à des situations de stress (relations avec son entourage professionnel ou familial) et ses habitudes alimentaires. Le programme analyse ensuite les données enregistrées et ressort un bilan.

Le salarié peut ainsi opérer une synthèse sur ses points forts et ses faiblesses. En fonction de ces dernières, le programme propose un ensemble de conseils : des exercices simples pour le tonus (stretching, cardio-training et renforcement musculaire) et de nombreux conseils pour gérer son rapport aux autres et à son travail, ainsi que des recommandations diététiques.

Des statistiques sur la santé des salariés

Côté entreprise, Sportonus met à sa disposition des statistiques anonymes sur le personnel en terme de surpoids, de sédentarité, de stress etc. En fonction de ces résultats, l'entreprise peut ensuite décider de mettre en œuvre du sport, des séminaires ou encore des formations sur le stress. Sandrine Mialocq appuie : « Avec le vieillissement de la population, les entreprises ont besoin de salariés qui soient performants jusqu'au bout. »

Pour mettre en place le programme Base 1, Sportonus assure avoir eu recours à des professionnels de haut niveau. La chargée de commercialisation ajoute : « Dans le sport de haut niveau, on s'entoure de professionnels de la santé pour optimiser son potentiel et prévenir les accidents ou l'usure. Ici, le concept est exactement le même. »

Un concept qui pourra donc être expérimenté dès début 2008, période à laquelle doit être officiellement lancé le programme.

Brice Ancelin

www.sportonus.com

Retour à la liste de news



Rubriques ▼

- Formations en RH
- Protection sociale
- Ecoles-Entreprises
- International et Expatriation
- Site emploi
- Logiciel RH
- Intérim
- Agence RH
- Conseil RH
- Actualité
- Tribune
- Publi-reportage
- Agenda
- Formation
- En direct de l'ANDRH
- Librairie
- FocusCarriere

Forums Focus RH

Une question sur un logiciel RH ? Besoin de conseils sur la GPEC ? Envie de discuter entre DRH d'une même branche ? Rejoignez la communauté des forums Focus RH et partagez vos expériences respectives en Ressources Humaines. **Nos forums vous sont ouverts !**

Les Tribunes ▼

- Place à la compétence d'équipe ! Par Armand Mennechet
- « Talent Anatomy ! » : De quoi sont fait les meilleurs. Par David Bernard
- La lutte contre les discriminations : l'entreprise doit s'interroger sur ses